

3ª
CORRER
é transformar.



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **PAULO SERGIO GARDINAL**

Completo(u) o evento: **3ª CORRER É TRANSFORMAR**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

Naturalle

Alegria
FOODS

Sementes
Castrolanda
Crescer sempre.

FERTILIZANTES
Castrolanda

MAÇAS
CASTROLANDA

Sicredi

Tempo bruto

00 : 25 : 33

Ritmo

05:01 min/km



Tempo líquido

00 : 25 : 07



Velocidade média

11,94 km/h

Colocação GERAL



63

Colocação FAIXA ETÁRIA



8

Modalidade:

5k

Faixa etária:

M4549

Equipe:

PACE10 RUNNERS



Castrolanda

CAVALI
PRÓ EVENTOS

